

SKŁADNIKI AKTYWNE W PREPARATACH DO PIELĘGNACJI STÓP DIABETYKÓW

Skóra na stopach, w odróżnieniu od innych części naszego ciała, nie ma gruczołów łojowych. Podwójnie rozbudowany gruczoł potowy w skórze stóp powoduje, że wymagają one odmiennej pielęgnacji. Cukrzyca to choroba metaboliczna. Wymaga ona m.in. szczególnej i systematycznej pielęgnacji stóp. Neuropatia, która często towarzyszy tej chorobie, wywołuje uszkodzenie nerwu zaopatrującego gruczoł potowy na stopach i wówczas nie jest on produkowany. Ważnym zadaniem jest to, aby w jak najbardziej wczesnym stadium tej choroby włączyć współpracę m.in. z podologiem, specjalistą pielęgnacji stóp.

Specjalista podolog w najbardziej optymalny sposób zdiagnozuje i zaleci dalsze postępowanie. Chory powinien być dobrze przygotowany do odpowiedniej pielęgnacji i samokontroli stóp. Szczególnie musi być wyczulony na pojawienie się choćby najmniejszych zmian, aby uniknąć ich rozwoju, które mogą być nieodwracalne w skutkach.

naturalnego kwaśnego odczynu płaszczu hydrolipidowego lub emulsjach ze składnikiem antyseptycznym – w przypadku wystąpienia mikrourazów. W zabiegach profesjonalnych stosowane są preparaty do zmiękczenia miejscowego naskórka, zawierające mocznik, naturalne ekstrakty roślinne, prebiotyki. Ważne, aby po umyciu stóp dobrze osuszyć przestrzeń między

też prawidłowe ich skracanie. Długość paznokcia powinna sięgać ich opuszka. Osoba chora na cukrzycę zawsze w swojej apteczce powinna mieć odpowiedni środek antyseptyczny do odkażania rany, jałowe gaziki, bandaże oraz plaster. Najskuteczniejsza forma edukacji to edukacja indywidualna. Wyłącznie w trakcie takich spotkań mamy sposobność do przekazywania



” Obecnie zaleca się miejscową specjalistyczną pielęgnację preparatami skierowanymi do grupy diabetyków, które muszą przejść przez dodatkowe badania, dopuszczające je na rynek.

Do podstawowych zaleceń profilaktycznych zalicza się codzienne mycie stóp, które powinno być krótkie, w emulsjach o pH 5,5 dla zachowania

dzypalcowe i zaaplikować odpowiedni preparat. W przypadku skór grubych z modelami zaleca się maści, które charakteryzują się cięższą konsystencją, z zawartością 25% mocznika. Do skór cienkich, delikatnych swoją funkcję dobrze spełniają kremy o podłożu lipidowym o lżejszej konsystencji. Również obróbki paznokciowe i płytki paznokciowa wymagają aplikacji preparatów szczególnie bogatych w naturalne oleje, dobrze wchłaniające się, np. olej tamanu czy olej canola. Ważne jest

nowych pojęć i zadań do wykonania w sposób możliwy do zapamiętania przez pacjentów. **Najważniejszą rolę odgrywa wspólne zaangażowanie całego zespołu terapeutycznego: lekarza, pielęgniarki, podologa, pacjenta i jego rodziny.** Metodycznie dobrze wprowadzony od momentu rozpoznania cukrzycy, skuteczny program profilaktyki stopy cukrzycowej korzystnie wpływa na jakość życia pacjentów oraz zmniejsza liczbę amputacji stóp u chorych na cukrzycę.

PODOPHARM®
PROFESSIONAL



mgr Justyna Kapuściok
pielęgniarka, członek
Polskiej Federacji Edukacji
w Diabetologii, członek
Zespołu ds. Diabetologii
w Okręgowej Izbie
Pielęgniarek i Położnych
w Katowicach,
współautorka programu
dla pielęgniarek „Medyczna
pielęgnacja stóp”